

1 halvår 2018		Fartholderplan for fartgrupperne "motion" til hver tirsdag hver torsdag er der Motion + træning					
		< 5½ min/km	6 min/km		6½ min/km		7 min/km
		Lang	Lang	Kort	Lang	Kort	
1	02-jan	Hans Ø	Ole C	Carsten P	Annette K	Jens Erik	Preben I
	04-jan						
2	09-jan	Asger H	Flemming J	Michael J	Bjarne K	Helga	Lene A
	11-jan						
3	16-jan	Ole Gunnar	Vibeke	Karl Johan	Hilda	Jens Erik	Birte
	18-jan						
4	23-jan	Uffe L	Helga	Hilda	Ase	Annette K	Preben I
	25-jan						
5	30-jan	Hans Ø	Carsten P	Ole C	Birte	Frede	Lene A
	01-feb						
6	06-feb	Asger H	Michael J	Flemming J	Helga	Hilda	Ase
	08-feb						
7	13-feb			Vinterferie	løb kl. 18.30	ingen fartholder	
	15-feb			Vinterferie	løb kl. 18.30	Motion + træning	
8	20-feb	Ole Gunnar	Ole C	Vibeke	Bjarne K	Birte	Preben I
	22-feb						
9	27-feb	Uffe L	Karl Johan	Carsten P	Annette K	Frede	Lene A
	01-mar						
10	06-mar	Hans Ø	Flemming J	Michael J	Hilda	Ase	Birte
	08-mar						
11	13-mar	Asger H	Vibeke	Karl Johan	Bjarne K	Jens Erik	Preben I
	15-mar						
12	20-mar	Ole Gunnar	Flemming J	Michael J	Birte	Annette K	Lene A
	22-mar						
13	27-mar			Påskeferie	løb kl. 18.30	ingen fartholder	
	29-mar			Skærtorsdag	løb kl. 10:00	god påske	
14	03-apr	Uffe L	Hilda	Helga	Jens Erik	Frede	Ase
	05-apr						
15	10-apr	Hans Ø	Carsten P	Ole C	Bjarne K	Hilda	Preben I
	12-apr						
16	17-apr	Asger H	Michael J	Flemming J	Ase	Frede	Lene A
	19-apr						
17	24-apr	Ole Gunnar	Karl Johan	Vibeke	Bjarne K	Jens Erik	Birte
	26-apr						
18	01-maj	Uffe L	Ole C	Carsten P	Hilda	Annette K	Preben I
	03-maj						
19	08-maj	Hans Ø	Flemming J	Michael J	Helga	Bjarne K	Lene A
	10-maj			Kr.Himmelfartsdag	løb kl. 10.		
20	15-maj	Asger H	Vibeke	Karl Johan	Jens Erik	Frede	Ase
	17-maj						
21	22-maj	Ole Gunnar	Helga	Hilda	Bjarne K	Annette K	Preben I
	24-maj						
22	29-maj	Uffe L	Carsten P	Ole C	Frede	Birte	Lene A
	31-maj						
23	05-jun	Hans Ø	Michael J	Flemming J	Annette K	Ase	Jens Erik
	07-jun						
24	12-jun	Asger H	Karl Johan	Vibeke	Bjarne K	Frede	Preben I
	14-jun						
25	19-jun	Ole Gunnar	Ole C	Carsten P	Birte	Helga	Lene A
	21-jun						
26	26-jun	Uffe L	Vibeke	Karl Johan	Annette K	Frede	Ase
	28-jun						