

Ruter 2019**Rute Km Beskrivelse (klik for at se kort)**

K1	3,62	Hallen via Mejdalparken igennem Tingagerparken til Tingager enge. Videre til hundeskoven og via Fårefennen og skråvejen til Søbredden og til Hallen.
K2	3.64	Hallen via Mejdalparken, via den nye sti ved Tingagerparken til Fårefennen og til Søen. Langs Søen til Uhregård.
K3	3,65	Hallen via Skolestien og Tjørnevej til Malurten og Bøgevej. Tværs gennem skoven til Skovbørnehaven og retur langs banen og viadukten.
K4	3,88	Hallen via skolestien og Tjørnevej til højre ad Brynet og ind i skoven og gå parallelt med Brynet til Spejderhuset, retur ned midt gennem skoven til fællesbebyggelsen, og Slaenvej til Hallen.
K5	3,60	Fra Hallen via Slåenvej til Liden Kirstens vej og skolestien under banen, tag stien til Under Linden til Halgårdvej via Aflæggeren til Under Hvidtjørnen, følg denne til Under Rødtjørnen og Vester Halgårdvej og retur via viadukten til Hallen.
K6	3,01	Slåenvej til skolestien, videre til Uhresøvej og til Pr. Burisvej videre mod slugten hvor der drejes til højre ad stien som følges til Liden Kirstens vej og Slaenvej til Hallen
K7	4.3	Hallen til viadukten overviadukten og via Under Rødtjørnen til Bøgeskoven, videre til Herningvejskrydset og ad den lille sti langs banen til viadukten og retur til Hallen.
K8	3,30	Hallen til Søbredden og Egevej, via Mejdal Søvej til Ranunkelvej, Birkevej til Pr. Burisvej og retur ad Bøgevej, Kabbelejevej og Brynet til Tjørnevej og Slåenvej retur til Hallen.
K9	3,06	Hallen via Mejdalparken til Liden Kirstensvej, følg stien bag buerne til Slåenvej til viadukten og skolestien til hallen.
K10	3,10	Hallen via Skolestien til Egevej, rundt om Uhresø til den nye sti ved Tinagervænget til Liden Kirstena Alle og Mejdalparken retur til Hallen
K11	3,89	Hallen til Slåenvej og Tjørnevej til Malurten, videre ad Bøgevej til Kabbelejevej og Skoven. Følg stien rundt i skoven og retur ad stien midt igennem skoven til Fællesbebyggelsen Retur ad skolestien.
K12	3,70	Ad Slåenvej via viadukten til Aflæggeren og bag om skolen og retur under banen. Retur via den sydøstlige hjørne af fodboldbanerne til Hallen.
K13	3,00	Cykeltur - Shelterpladsen ved Naturskolen, Nybovej. Her går vi naturruten.
K14	3.5	Cykeltur - til Skjærnevej og tur i Vestre Plantage med kaffe & kage.
K15	4,00	Cykeltur -Tvis Mølle, gåtur i det nye naturcenter - kaffe & kage

Rute	Km	Beskrivelse
M1	5,02	Mejdalparken til Tingagerparken via Tingagervej til Y krydset og fårefennen retur til Egevej og skolestien til viadukten og Slåenvej til hallen
M2	5,35	Slåenvej til viadukten og langs banen til Spejderhytten. Tag sløjfen i skoven til Tjuavej og via den lille sti til søen og retur langs søen til camping og Mejdal Søvej. Fra Uhregård tages den lille skråvej tilbage via Søbredden til Hallen.
M3	5,76	Fra hallen til Brynet og videre til Kapselstien og Forsorgshjemmet. Over viadukten og stien direkte til parkeringspladsen. Gå over Ringvejen og tag skråstien til Herningvej. Herfra retur til Hallen via den lille sti helt tæt på banen.
M4	5,56	Hallen til sidste Slåenvej, Tjørnevej og Brynet, Kryds Ringvejen og gå ad Jeppe Åkjærvej til Steen Blichersvej og ned gennem kolonihaverne og Stryget. Via Camping, Mejdal Søvej og Egevej og Skolestien til Hallen.
M5	5,58	Til viadukten og fællesbebyggelsen. Ned midt gennem skoven til Børnehaven og Ringvejen og følg denne til 100m vest for Herningvej, til højre ad den lille sti til Forsorgshjemmet, Skovgården, Dalgasvej og retur ad Mejdalvej til Brynet, Tjørnevej og Slåenvej til Hallen.
M6	5.1	Fra Hallen via Slåenvej til Liden Kirstens Alle og under banen, bag om skolen til Halgårdvej ad Under Hvidtjørnen til Bøgeskoven og retur via Under Rødtjørnen til viadukten og Hallen.
M7	5,95	Slåenvej og Tjørnevej til Brynet. Gennem skoven til Herningsvej, følg Herningvej og tag stien til Nybovej og Nybo Bakke. Følg vejen forbi Tang Biler til rundkørslen. Herfra via Aflæggeren til viadukten og retur.
M8	5,39	Ad Slåenvej til Liden Kirstens Alle, tag stien bag om buerne til Pr. Burisvej. Tag skråstien til Tingagerparken, videre til Y krydset og gennem fårefennen tag stien ned til slugten ved Barba følg søen til Uhregård. Retur via Uhresø, Egevej og Skolestien.
M9	5,00	Hallen til Viadukten over banen og ad Under Hvidtjørn til Bøgeskoven og via sløjfen i Bøgeskoven til Herningvejs krydset. Via Spejderhytten til den lille sti parallelt med Brynet til Tjørnevej og retur ad skolestien til Hallen
M10	5,25	Fra Hallen via Mejdalparken til den nye sti ved Tingagerparken, herfra til fårefennen og til Y-krydset og ad den lille sti bag om skoven, lige før Tingagervej drejes til venstre til søen. Følg søen til krattet gå gennem krattet og tag skråvejen tilbage til Uhresøvej og Hallen.
M11	5,70	Fra hallen via viadukten til skolestien og under banen retur til Liden Kirstens Alle. Herfra ad stien til Tingagerparken. Tage lågen til fårefennen og gå langs søen til Uhregård. Retur via Uhresø, Egevej og Søbredden.
M12	5,04	Fra Hallen via Mejdalparken til skråstien til Tingagerparken rundt i Tingagerparken og ad Halgårdvej til skolen og bagom denne. Tag Under Linden til banen og følg stien under og retur via Liden Kirstens Alle og stien til petanquebanerne og Hallen.
M13	5,00	Cykeltur - Shelterpladsen ved Naturskolen, Nybovej. Her går vi naturruten.
M14	5,00	Cykeltur - til Skjærnevej og tur i Vestre Plantage med kaffe & kage.
M15	5+	Cykeltur -Tvis Mølle, gåtur i det nye naturcenter - kaffe & kage
Rute	Km	Beskrivelse

L1	7,20	Fra Hallen til viadukten til Aflæggere, bag om skolen videre til Tingagervej, Y krydset og fårefennen. Videre til Egevej og skolestien og sidste stikvej til Slåenvej og retur til Hallen.
L2	7,59	Hallen ad Slåenvej til viadukten og stien langs banen til Spejderhuset. Sløjfen i skoven til Tujavej og søen. Videre ad Mejdal Søvej til Uhregård og fårefennen, videre til Y kryds og retur gennem Tingagervænget og Mejdalparken.
L3	6,78	Slåenvej til viadukten, følg stien helt ude langs banen til Ringvejen, via Kapselstien til Herningvej og Kildevej til Vasen og Svinget til Østerbrogade. Ad Grønlandsvej og Norgesvej til kolonihaverne og Stryget. Retur via Mejdal Søvej og Søbredden.
L4	6,75	Fra Hallen via Tjørnevej til Brynet, herfra Mejdalvej, Sveavej over åen via Grandbakken og Hulvejen og via Lunden retur til Mejdal Søvej via Uhregård og skråvejen til Søbredden og Hallen.
L5	7,60	Via Brynet til Mejdalvej, Norgesvej og Grønlandsvej til Svinget og bag om museet. Følg Sønderbrogade til Viborgejskrydset og videre ad Enghavevej til Danmarksgade, ned gennem Anlægget og retur via Lunden, Mejdal Søvej og Søbredden.
L6	7,41	Hallen til Uhresøvej ad skråstien til højre til krattet og langs søen til Tvis Kloster, forsæt ad Tvis Møllevej til jagthytten og bag om søen og retur til Tvis Kloster følg Tingagervej, gå gennem Tingager Enge og Tingagervænget og retur via Mejdalparken.
L7	7,26	Hallen ad Slåenvej over viadukten og ad Under Rødtjørnen til Bøgeskoven. Tag sløjfen op på bakken til Herningvejskrydset. Tag den lille stil til parkeringspladsen og langs Veggen Å og Forsorgshjemmet til Kapselstien og retur gennem skoven og skolestien.
L8	8,70	Søen Rundt via Uhresøvej og skråvejen til fårefennen, følg denne til Tvis Kloster og tag den store vej forbi Plejehjemmet til Parkvej og følg søen til Klintevej og via TV MidtVest til Ringvejen. Retur ad Mejdal Søvej og Egevej.
L9	7,27	Hallen via Søbredden til Mejdal Søvej og TV Midt Vest, ad Parkvej til Sletten og gennem skoven til TV Midt Vest og retur ad Mejdal Søvej og Egevej og skolestien til Hallen.
L10	7,85	Brynet til Spejderhytten til Kapselstien og Forsorgshjemmet til Veggen Å, under Ringvejen og langs åen til hestefolden og retur langs stien til Ringvejen og skråvejen gennem skoven til Herningvek. Retur langs banen og viadukten til Slåenvej og hallen.
L11	7,31	Fra Hallen til Egevej og Mejdal Søvej til Stryget og via Svinget til stien bag Færch til Veggen Å. Gå mod Forsorgshjemmet men drej til højre lige før viadukten og gå at den lille sti til Henringvej. Retur gennem Bøgeskoven og Under Rødtjørnen til Viadukten og Slåenvej.
L12	7,64	Fra hallen til Brynet via Tjørnevej, drej ind ved Anemonevej til Spejderhytten og videre til Herningvej. ad Herningvej til stien til Nybovej og Nybobakke, videre til Ny Skovlunde og følg stien til Ringvejen, og retur via skråvejen til Herningvej. Retur til Hallen via stien langs banen og viadukten til hallen.
L13	5,00	Cykeltur - Shelterpladsen ved Naturskolen, Nybovej. Her går vi naturruten.
L14	7,00	Cykeltur - til Skjærvej og tur i Vestre Plantage med kaffe & kage.
L15	5+	Cykeltur -Tvis Mølle, gåtur i det nye naturcenter - kaffe & kage