

Generalforsamling 06. februar 2020

Formandens beretning 2019

2019 var Mejdal-Halgård Motions 38. sæson og der har i årets løb været afholdt 9 bestyrelsesmøder. Den 31. december 2019 var der total 199 medlemmer en tilbagegang på ca. 15 % i forhold til sidste år.

Medlemsstatistik:							
Kontingent type:	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Aktive Medlemmer	86	105	113	140	186	200	208
Aktive medlemmer 2. halvår	5	3	5				
Begyndertræning - incl. kontingent		12	12	3	13	23	?
Begyndertræning - Projekt (01.01.-30.06)	16	32					
Jog & Go	47	46	55				
Passive medlemmer	41	33	29	33	13		
Ungdom under 25 år	4	4	3	1			
I alt	199	235	214	176	212	223	208

Træningen:

Jog & Go:

Jog & Go fortsætter efter det gode og afprøvede koncept, som nu har kørt 20 år, idet vi den 26. august kunne fejre Jog & Go 20års jubilæum. Det blev fejret med en tur ud til Naturcenteret, med kaffe og kagemand bagefter.

Løbetræning / Motion+:

Motionsafdelingen har også i år træning tirsdag, torsdag kl. 18.30 og søndag kl. 10.00. Alle med start fra hallen. Lørdag morgen kl. 8.00 har der også været nogle af de morgenfriske som har mødets i Vestre Plantage til en frisk løbetur. Motion+ træningen har der ligeledes været et tilbud hele året. Der har i årets løb været mange spændende motionsformer i Motion+.

Ruteplanlægger.: Har også i det forgange år leveret mange forskellige og af varierende længde løbsruter til trænings aftener.

Fartholder.: Hver tirsdag har vi haft fartholder i fartgrupper < 5:30 min/km, 6:00 min/km, 6:30 min/km og 7 min/km. Vi har vurderet at det er tilstrækkeligt med de grupper. 6 og 6:30 grupper har der været fartholder i kort og lang rute. Teamet af fartholdere falder desværre lidt fra år til år, bl.a. på grund af, at flere bliver skadet og nogle stopper som fartholder. Tilgangen kan desværre ikke følge med afgang, så hvis der er nogen, som gerne vil give en tjans med i fartholder teamet, så er I meget velkommen.

Begyndertræning:

I 2019 har begynderteamet tilbudt begyndertræning med start i marts måned. Det er et rigtig godt projekt, som begynderteamet tilbyder og som kan give tilgang af nye medlemmer. I 2019 har der været 16, til begyndertræning, desværre en halvering i forhold til sidste år, hvor vi havde 32 til start. Efter "Søen Rundt" sluttede begynder-projektet, men de er blevet opfordret til at melde sig ind i klubben og fortsætte deres træning her.

Arrangementer:

Vestjysk Vinterløbs 29. sæson:

Vinterløbene blev afviklet for 29. gang i samarbejde med Holstebro Løbeklub og AK Kilen, Struer. I 2019 sluttede Vestjysk Vinterløb igen her i Mejdal med den traditionelle fællesspisning. Antal deltager i 2019 blev på 227 i Struer, 203 i Holstebro og 222 her i Mejdal. I alt 652 deltager de 3 steder en tilbagegang fra sidste år på 10 %.

Søen Rundt og Vestjysk Bank Børneløbet

Den 6. juni afviklede vi "Søen Rundt" for 17. gang. Søen Rundt og Vestjysk Bank Børneløb er stadig et af de store lokale løb i området, selvom vi havde en tilbagegang på omkring 100 deltagere. Til trods for vores ret pæne deltagerantal, så har vi desværre genereret et underskud på omkring 11 t.kr. Sidst på året, foreslog Søen at vi i stedet for Søen Rundt skulle lave nogle ændringer mht. løb og ruter, og kalde det **Family Run**. Vi har jo Royal Run som kan trække mange deltagere, men også fordi flere af vores deltager har tilkendegivet at det gerne måtte være et mere socialt arrangement, så børn og voksne kunne hygge sig sammen i nogle timer før/under/efter løb. Så det er noget vi arbejder på lige nu.

Vi havde igen i 2019 stor glæde af samarbejdet med byfesten i Mejdal. Vi kunne nyde godt af de faciliteter, som byfesten havde arrangeret. Opløbet hen over fodboldbanerne syntes vi var en rigtig fin opløbsstrækning. Så god at vi tænker at lave start og mål på fodboldbanen til **Family Run**. Men mere om det når Søen Rundt udvalg har fået udarbejdet et koncept for **Family Run**.

Søen Rundt & Vestjysk Bank Børneløb:							
Distance	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
10 km	114	162	155	226	272	358	390
5 km	201	229	152	189	212	194	170
3,2 km - Børneløb	276	270	201	193	160	141	93
400 m - Børneløb	115	145	95	142	130	130	134
Samlet antal gennemførte:	706	806	603	750	774	823	787

Vestjysk Halvmaraton:

Den 2. november afviklede vi Vestjysk Halvmaraton for 22. gang.

På baggrund af faldende deltagerantal i 2016 lavede vi en alternativ kort rute på 11,1 km ruten i 2017, hvilket var en stor succes og i år 2018 kom endnu en kort rute til på 5,5 km som også var en succes. Vi har derfor fortsat med disse kortere distancer.

Halvmarathon ruten har en tilvækst på 70 ~ til cirka 10 % stigning.

11,1 km ruten har næste samme deltager antal, kun 5 mindre.

Hvorimod 5,5 km er steget fra 141 til 215 deltager en stigning på lidt over 50%.

Vi havde 1371 tilmeldte løbere og 1261 gennemførte/stillede op til løbet. Lidt over 100 blev væk hvilket svarer til 8 % cirka samme antal som sidste år.

Distance:	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Halvmarathon	785	715	789	749	966	1.188	1.265	1.233
Hurtigste mand:	Thijs Nijhuis AM Viborg Ny rekord 1.08.35	Thijs Nijhuis Bølgelseskab Sct. Jørgen Ny rekord 1.09.13	Thomas Sand Nielsen A.K. Holstebro 1.11.22	Thomas Sand Nielsen A.K. Holstebro 01.13.50	Thorkild Sundstrup Århus 1900 Aarhus Fremad PI Aarhus 1.10.07	Ulrik Heitmann Århus 1900 NY rekord 1.09.25	Andreas Sjurseth Fysioterapien Sct. Jørgen 1.10.23	Andreas Sjurseth Fusionsport 1.13.58
Hurtigste dame:	Julie Mathisen AGFSaysky Ny rekord 1.17.59	Line Brandt Pedersen Multiperformance 1.28.29	Ulla Binderup Jacobsen Viborg AM 1.27.31	Lotte Gindeskov Andersen Holstebro Løbeklub 1.23.00	Lone Balling Hansen Gardiner, Skive NY rekord 1.18.45	Louise Søby Alpi 1.25.46	Louise Sønder Givskud Løb/Skive AM 1.22.21	Vibeke Houllborg (klub ikke oplyst) 1.22.17
VHM Søen Rundt 11,1 km	261	266	222					
Hurtigste mand:	Rasmus Bøge Gregersen klub 0.37.33	Thomas Esbensen Herning Løbeklub 0.38.17	Anders Mondrup Brandt Motion 0.43.10					
Hurtigste dame:	Kimmie Madsen klub 0.49.06	Trine Andersen (klub ikke oplyst) 0.45.08	Trine Andersen (klub ikke oplyst) 0.45.14					
VHM Uhresø Rundt 5,5 km	215	141						
Hurtigste mand:	Jacob Rudjord Therkildsen Aarhus Fremad Atletik 0.18.10	Jesper Reinholdt Holstebro løbeklub 0.20.07						
Hurtigste dame:	Hannah Odgaard Jacobsen Lernvig Løbeklub 0.23.17	Hannah Odgaard Jacobsen Lernvig Løbeklub 0.25.56						
Samlet antal gennemførte:	1.261	1.122	1.011	749	966	1.188	1.265	1.233
Samlet antal registreret:	1371	1.224						
% ikke fremmødt / gennemført:	8,02	8,33						

Igen i år blev der på halvmarathon ruten sat ny løbsrekord, både for kvinder og mænd. Hurtigst dame Julie Mathiasen kom ind i tiden 1.17.59 en forbedring på 46 sekunder. Thijs Nijhuis kom ind i tiden 1.08.35. Han forbedrede hans egen gamle fra 2018 med 38 sekunder

Vejret var lidt køligere og det regnede en lille smule. Løberne fik alligevel en rigtig fin oplevelse med hjem. Kagebordet i hallen var som sædvanlig en stor succes.

Politets ordenskorps hjalp med POér på ruten. Men som tidligere nævnt, er det ikke noget vi skal regne med i fremtiden, at de kan hjælpe i samme grad som tidligere, og slet ikke hvis vi ikke selv får uddannet nogle trafik official (TO ér), hvilket vi gør. Vi sender 4 på kursus sidst i marts måned. Men er der flere, som kunne tænke sig at være en del af dette korps så giv venligst besked.

Hjælper fest – middag.

Den 25. november var alle som har været hjælper ved et eller flere af vores løb i 2019 inviteret til spisning i Råsted på Holstebro Golfklubs Café, en rigtig god middag som tak for hjælpen.

Andre løb og ture:

Klubben har deltaget i flere forskellige løb, f.eks.

- Klubbetur til Cuxhaven den 13-15. april, hvor der var 25 som deltog i denne tur.
- Ladywalk i Agger den 28.maj.
- Stafet for livet den 2-3. juni, med Daisy som holdkaptajn for Mejdal-Halgård.
- Sørvad løbet
- Bike & Run deltog vi igen med 2 hold.
- Hvidbjerg løbet deltog vi i (da Bremdalløbet blev aflyst).
- Storåløbet søndag den 25. august deltog vi også i.
- Et par gange deltog klubben i Cannonball løb i Viborg.

Ren Natur: Den 16. juni deltog 16 medlemmer i opsamling af affald rundt om vandkraftsøen, vi nåede lige at blive færdig med indsamlingen inden det satte ind med et uvejr. Heldigvis kunne vi sidde inde i laden og nyde det grillmad som vi tilberedte og den lækre dessert som vi havde medbragt, en hyggelig eftermiddag og aften. For dette arbejde fik klubben 3500 fra **Ren Natur**, en del blev brugt samme aften på fællesspisning ved Naturcentret ved Tvis Kloster.

Årshjul:

Vi må gerne blive bedre endnu til at støtte op omkring de lokale løb. Først i januar deltog ikke mindre end 25-30 her fra klubben i Oddesund Trailløb og nogle blev våde (rigtig våde). Det var dejligt at se den fine opbakning til et lokalt løb.

Sociale islæt i foreningen:

Sidste lørdag i januar blev traditionerne tro årets klubfest holdt. 55 personer deltog, hvor det igen var Tjip og Tjap som underholdt. En fantastisk aften hvor dansegulvet var fyldt med danseglatte motionister.

Det er ved denne festlige lejlighed, at "Årets Motionist" kåres.

Der var indkommet mange fine indstillinger på personer, men som noget nyt var der ændret lidt på kriterierne for indstilling, det skulle være hvem der havde deltaget i flest løb, tilmeldt sig under Mejdal-Halgård Motion.

Det blev Helga Jørgensen, der løb med sejren. Tillykke til Helga.

Klubben har som tidligere haft

- **forårsturen gik i år til Stoubæk Krat,**
- **Biatlon i Ulfborg**
- **Sommerafslutningen** ved på Skovlund Shelterplads.
- **Sommersvømning i Mejrup** i juli måned
- **Klubben har haft et antal klubkaffe** den sidste torsdag i næste hver måned og i år har vi haft lodtrækningspræmie som er blevet udtrukket blandt aktive medlemmer. Præmierne er gaver eller ydelser fra vores sponsor eller gave som klubben har købt.

Udvalg:

Vi har 8 udvalg i klubben. De forskellige udvalg prøver vi stadig at tilpasse og forbedre til gavn for medlemmerne og dem som sidder i udvalgene.

Vi har pt. Årshjulet, Træner-, sponser-, medie-, fest-, begyndertrænings-, vinterløbs-, Søen Rundt - og Vestjysk Halvmarathon udvalg.

Bestyrelsen arbejde

Ud over arbejdet i forbindelse med de forskellige arrangementer som allerede er nævnt, har vi arbejdet med at få kontingent betaling over på betalingservice (BS).

Anvendelse af OneDrive som arkiv

Vi har i årets løb fortsat processen med at anvende IT som værktøj og særligt som arkivering af alle dokumenter på fælles platform, så de forskellige dokumenter er tilgængelige for alle i bestyrelsen. Det gør arbejdsgangen noget nemmere at finde sidste nye version og vi kan arbejde i samme version fra hver vores lokalitet. Vi er i øvrigt fri for at have mange forskellige versioner liggende på vores egne computere. Men vi er slet ikke i mål endnu. Det kræver uddannelse og træning af os alle.

Klubbetøj dejligt at se så mange der møde op i vores klubbetøj når vi er med ved et løb arrangeret af andre klubber.

Tusind tak til alle for hjælp og opbakning i årets løb. Ingen nævnt ingen glemt 😊.

Stor tak til alle fra bestyrelsen for jeres store indsats og engagement i bestyrelsesarbejdet mv. i det forløbne år 😊.

Den 6. februar 2020.
På bestyrelsens vegne.

Jens-Erik

På valg: Jens-Erik, Åse, Jonna og Ole