

**Start område for de forskellige fartgrupper ved Mejdal-Hallen for aktive løber og begynder grupperne gældende fra den 12. maj,**

**Husk max. 10 personer i hver gruppe.**

**Afstand minimum 1 meter når der trænes.**



5:30 min/km gruppen placerer sig ved cykelstativerne til højre på P-plads.

6:00 min/km grupperne lang / kort placerer sig på sportspladsen





6:00 min/km lang rute går til højre og kort rute går til venstre.



6:30 min/km grupperne lang / kort placerer sig ved hegn ind til børnehaven.





7:00 min/km gruppen placerer sig bagved omklædningsrum ved depotrum.



Startområde for begynder træning på P-plads foran Mejdal-Hallen

