

## Generalforsamling dato 07. februar 2024

### Formandens beretning 2023

2023 var Mejdal-Halgård Motions 42. sæson.

I Mejdal-Halgård Motion har der i årets løb været afholdt 7 bestyrelsesmøder. Pr. 31. december 2023 var der total 155 medlemmer. Det er en tilbagegang på 8 medlemmer ift. sidste år (et fald på lige under 5 %). Hvis vi kigger på aktive medlemmer fra 2018 til 2023, er aktive medlemmer faldet fra 105 (2018) til 56 (et fald på 47 %), men her i januar 2024 har vi 67 – nu 68 aktive medlemmer (pr. 30.1), hvilket betyder at vi trods afgang fra aktive til Jog & Go, så har begynderprojektet 2023 været yderst positiv.

Medlemsstatistik:							
Kontingent type:	jan-24	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Aktive Medlemmer	68	56	68	82	90	86	105
Aktive medlemmer 2. halvår		16	4	1		5	3
Begyndertræning - incl. kontingent		0		3	8		12
Begyndertræning - Projekt (01.01.-30.06)			7	6	5	16	32
Jog & Go	50	46	46	44	46	47	46
Passive medlemmer	38	36	37	38	41	41	33
Ungdom under 25 år	1	1	1	1	2	4	4
<b>I alt</b>	<b>157</b>	<b>155</b>	<b>163</b>	<b>175</b>	<b>192</b>	<b>199</b>	<b>235</b>

### Året 2023

**Træningen** har i årets løb budt på træning på de traditionelle træningsdage tirsdag, torsdag og søndag, hvor vi gennemgående har kunnet se, at der stadig har været størst tilslutning til tirsdagstræning, men torsdagens Motions+ træning har nu fået flere deltagere og færrest til søndagstræningen.

Som noget nyt i år, har der været cirka 10 minutters opvarmning fra kl. 18:20 tirsdag og torsdag, et virkeligt godt tiltag fra Mille & Co. Vi har flere gange optaget små klip til Facebook af opvarmningen, og respons fra dette har været meget positiv.

**Jog & Go**, har som tidligere år haft træningsture om søndagen i vintertiden, og i sommertiden er det mandag aften kl. 19.00. Træningsturene går Jog & Go, 3 - 5 eller 7 km.

**Begyndertræning:** I 2023 har begynderteamet tilbudt træning med start i marts måned og med Royal Run/Family Run som mål. Træningsprojektet var gratis for deltagerne, så de havde alt at vinde og intet at tabe. Måske bortset fra lidt væggtab. Der har i året været 39 tilmeldt begynderprojektet, heraf 5-6 aktive løber som lige skulle kickstartes. Dette projekt har resulteret i 16 nye medlemmer.

### Arrangementer:

#### Vestjysk Vinterløbs 31. sæson:

Vinterløbene, som bliver afviklet i samarbejde med **Holstebro Løbeklub og AK Kilen, Struer**, blev heldigvis ikke aflyst i år pga. Corona, som året før.

#### Family Run:

**"Family Run og Vestjysk Bank Børneløbet"** blev også en stor succes i år. Vi havde 95 til børneløbet og 523 deltager på 3-6- eller 9 km og desværre kun 2 hold til stafetten, men i alt 624 deltagere. Det er vi meget tilfredse med. En fremgang i forhold til sidste år.

**Vestjysk Halvmaraton 25års jubilæumsløb.** Med 1048 deltagere, det er 112 – 12 % mere end sidste år (2022 - 936). Til dette løb fik vi lavet en rigtig fin jubilæumsmedalje.

#### Sociale arrangementer i foreningen:

Andre arrangementer, som det lykkedes at afholde, var

- **Klubfest i januar måned, lykkes med møje og besvær at afholde her i sportscentret.**
- **Biatlon i Ulfborg**
- **Sommersvømning i Mejrup i juli måned**
- **Hjælpermiddag i Mejdal Halgård Sportscenter – samme dag som VHM 2023**
- **Klubben har holdt et antal klubkaffe i årets løb. Året sluttede med Gløgg & æbleskiver**

### Bestyrelsens arbejde i 2023

Ud over arbejdet i forbindelse med de forskellige arrangementer, som vi har afviklet er, at der i 2023 er sendt ansøgning afsted til flere fonde og vi har været så heldige at få bevilliget 2 telte fra Jysk Energi (10.0 t.kr.).

Fra Nordea dele Fond (15 t.kr.), Mejdal-Halgård Fonden (10.0 t.kr.) og Jysk Energi (15.0 t.kr.) i alt har vi fået bevilliget 40 t.kr. til indkøb af nyt lydanlæg. Vi anvendte dette lydanlæg første gang til Vestjysk Halvmarathon 2023 vores 25 års jubilæumsløb, en rigtig god investering.

Bestyrelsen har også i 2023 været på skolebænken, Vi har deltaget i et kursusforløb "Klub under lup" et forløb afholdt af Holstebro Kommune i samarbejde med DGI. Hvor intern og extern kommunikation var et af temaerne, et andet var fastholdelse af medlemmer og frivillighed – hjælpere (vi har en unik hjælperstab).

**Året 2024** vil vi i bestyrelsen se på muligheder for at forbedre kommunikation internt og eksternt. Samt undersøge om vores sæsonkalender er dækkende med de aktiviteter og klubarrangementer vi har og ønsker. Det vil også være et succeskriterie for os, hvis vi kan få flere til at deltage i de enkelte aktiviteter og sociale arrangementer og hvis vi kan øge vores træner og fartholder team.

**Tusind tak** til alle for jeres hjælp og opbakning i årets løb. Ingen nævnt ingen glemt 😊. Dog vil jeg gerne sige **Rigtig stor tak** til alle fra bestyrelsen for jeres store engagement i klub- og bestyrelsesarbejdet i det forløbne år 😊. Det har været en stor fornøjelse at arbejde sammen med jer og jeg ser frem til et godt klubsamarbejde her 2024.

Den 7. februar 2024.  
På bestyrelsens vegne.

**Jens-Erik**