

2 halvår 2025		Fartholderplan for fartgrupperne motion til hver tirsdag hver torsdag er der Motion + træning fra den xx august					
		< 5½ min/km	6 min/km		6½ min/km		>7 min/km
		Lang rute	Lang rute	kort - 5 km	Lang rute	Kort - 5 km	Kort - 5 km
32	05-aug 07-aug	Asger H	Mille	Ikke i program pt.	Helga	Ikke i program pt.	Jens-Erik
33	12-aug 14-aug	Poul	Carsten P	Ikke i program pt.	Helga	Ikke i program pt.	Jens-Erik
34	19-aug 21-aug	Uffe Lambæk	John O.	Ikke i program pt.	Mille	Ikke i program pt.	Preben I
35	26-aug 28-aug	Ole Gunnar	Mille	Ikke i program pt.	Helga	Ikke i program pt.	Jens-Erik
36	02-sep 04-sep			Ikke i program pt.			
37	09-sep 11-sep			Ikke i program pt.			
38	16-sep 18-sep			Ikke i program pt.			
39	23-sep 25-sep			Ikke i program pt.			
40	30-sep 02-okt			Ikke i program pt.			
41	07-okt 09-okt			Ikke i program pt.			
42	14-okt 16-okt			Ikke i program pt.			
43	21-okt 23-okt			Ikke i program pt.			
44	28-okt 30-okt			Ikke i program pt.			
45	04-nov 06-nov			Ikke i program pt.			
46	11-nov 13-nov			Ikke i program pt.			
47	18-nov 20-nov			Ikke i program pt.			
48	25-nov 27-nov			Ikke i program pt.			
49	02-dec 04-dec			Ikke i program pt.			
50	09-dec 11-dec			Ikke i program pt.			
51	16-dec 18-dec			Ikke i program pt.			
52	23-dec 25-dec			Ikke i program pt.			